

MANIFESTE COVID LONG

Le Covid n'est pas fini. Chaque nouveau variant amène une vague de COVID long. Nous sommes des millions dans le monde, nous existons. Le COVID long nous unit.

Nous n'avons pas de traitement pour cette maladie systémique pour l'instant : de vagues pansements peuvent être posés sur une partie des symptômes. Cette maladie peut concerner tout le monde : tout âge, classe sociale, nationalité; les femmes sont plus touchées, elles sont aussi surexposées au travail et plus fréquemment psychologisées. Les malades chroniques et personnes handicapées sont à risque multiplié, et toutes les difficultés peuvent se cumuler. Les enfants en souffrent aussi, souvent en silence. Mais chacun-e est à risque, sans exception.

De nouveaux cas chaque jour, au gré des réinfections. 1 personne infectée sur 10 : le COVID long ne peut pas être écrit au passé, bien que les institutions aient majoritairement choisi l'invisibilisation et la minimisation de l'épidémie.

Tu connais sûrement un proche qui en souffre.

Même si tu ne le sais pas, tu peux aussi en être atteint : le COVID long, ce sont aussi toutes les maladies qui se déclenchent à cause de l'infection au SARS-CoV-2.

Avec 5 ans de recul, on n'a pas encore vu toutes les conséquences de la pandémie. Ce qu'on en a vu devrait suffire : certain-es meurent en phase aigüe, d'autres en différé ou à petit feu, de la forme chronique de la maladie et/ou de la mort sociale qu'elle entraîne.

Nous avons perdu santé, emploi, amis, famille, droits sociaux...
Chaque jour, de nouveaux cas. On ne peut le gérer en l'oubliant.

Aujourd'hui 15 mars 2025, soit 5 ans après le début de la pandémie, nous voulons dénoncer le silence mortifère sur l'épidémie de COVID toujours en cours et revendiquer nos droits.

RECHERCHE

J'AI DROIT À DES TRAITEMENTS ET DES SOINS

- Des essais cliniques urgents axés sur le traitement des causes et mécanismes: thromboinflammation, persistance virale, dysimmunité.
- Une reconnaissance de la possible gravité de la maladie quelque soit sa présentation, et une gestion de ses risques de complications.

Je veux qu'on pense aux risques de mon infection persistante, à mon espérance de vie, comme pour les autres maladies chroniques.

- Des biomarqueurs pour le diagnostic et le suivi de l'efficacité des traitements.
- Des tests rapides et efficaces, et des traitements préventifs pour limiter les dégâts lors de l'infection.
- J'ai droit à des médecins et professionnels de santé formés, des parcours de soins multidisciplinaires adaptés, des lieux de soins sécurisés ne nous faisant pas errer sans but d'une consultation à l'autre.

Je vis avec un COVID long, et je dois pouvoir consulter des soignant-es qui se soucient davantage de porter remède à nos maux que de faire taire nos plaintes.

SOINS



J'AI DROIT À UNE PRÉVENTION EFFICACE (ET TOI AUSSI)

- Nous devrions tous-tes avoir le droit à un air pur intérieur et à l'utilisation de masques de haute qualité en lieux de soins. On ne veut plus se mettre en danger en voulant se soigner. On a aussi besoin d'un système de santé viable, robuste.
- Nos enfants, nos ami-es, nos proches, nos aidant-es fréquentent les écoles et lieux publics essentiels, qui doivent aussi être sécurisés.
- Un suivi épidémique fiable et complet qui nous permet d'adapter toutes ces mesures.
- Une accessibilité aux traitements préventifs pour tous-tes.
- La fin de la division de la population en vulnérables et invulnérables.
- De vastes campagnes d'information Covid qui tiennent compte du COVID long.

*Un seul moyen d'éviter le COVID long : ne pas avoir le COVID.
Je n'ai pas les moyens d'être malade. Et toi?*

J'AI LE DROIT DE ME LIBÉRER DE LA MORT SOCIALE

- Une couverture sociale, des congés maladie, des adaptations de nos emplois pour reprendre le travail si c'est possible, dans des conditions dignes et sécurisées.
- La fin du stigma et de la dramatisation du port du masque FFP2, en tout lieu : nous sommes tous-tes vulnérables face au COVID Long.
- Des droits à l'invalidité ou des prestations pour pouvoir survivre le temps de trouver un traitement.

On ne peut pas attendre 5 ans de plus.

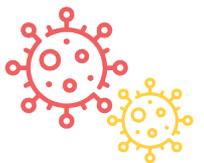
Sans que vous le sachiez, c'est nous, personnes vivant avec le COVID long, sans ressources financières, qui luttons pour nos droits, pour la prévention, pour les progrès de la recherche. Or nous devrions nous soigner, comme n'importe quel patient-e. Pourtant nous revendiquons le droit de tous-tes à la santé, à la sécurité, à une vie sans crainte du virus.

Le temps presse. Ça m'est arrivé, c'est arrivé à des millions de personnes dans le monde, et cela peut t'arriver demain.

C'est cela aussi qui nous unit.



FACE AU COVID LONG



Asociación Long COVID Aragón



Asociación AMACOP MADRID

NOUS NE FAISONS QU'UN

NOT RECOVERED BELGIUM



COVID-19 Persistent Catalunya
Col·lectiu d'afectades i afectats persistents per la COVID-19

